



Postoperativ Information

Att tänka på:

- Undvik att äta och dricka tills bedövningen har släppt.
- Sug inte i såret och pilla inte i det med tungan, även om det känns som något fastnat där.
- Var rädd om blodkoaglet som bildas i sårhålan, då detta underlättar läkning.
- Undvik att röka eller snusa tills bedövningen har släppt.

Värk:

- Använd smärtstillande tabletter enligt den ordination Du har fått.

Smärtstillande:

Panodil eller Alvedon kan med fördel kombineras med Ibumetin eller Ipren.

OBS! Vid känslig mage eller om Du står på blodförtunnande medicin undvik de två sistnämnda två preparaten.

Blödning:

Det är vanligt att det sipprar lite blod från såret det första dygnet efter ett ingrepp. Detta kräver normalt ingen åtgärd.

Vid större blödning:

Bit på en av de kompresser som Du fick med Dig eller en ren näsduk.

Fukta den lätt innan Du biter på den.

- Bit ihop 15-20 minuter
- Sitt upp
- Undvik kroppsansträngning
- Upprepa vid behov



Svullnad:

Kan uppstå de första dygnet efter ett operativt ingrepp. Brukar nå maximum efter 2-3 dagar. Du kan själv reducera besvären med hjälp av en påse is.

Linda påsen i en handduk och håll den över det svullna området i ca 20 min.

Blodförtunnande medel:

Patienter som medicinerar med t.ex. Waran, Plavix eller Trombyl får lättare blåmärken efter en operation. Dessa kräver ingen åtgärd.

Svårigheter att gapa och tugga:

Kan förekomma den första veckan efter en tandoperation. Normalt försvinner detta spontant.

Mat och dryck:

Undvik varm mat och dryck det första dygnet efter ingreppet.

Ät gärna kall och halvfast mat t.ex. glass, soppa eller yoghurt de första två dagarna efter ingreppet.

Munhygien:

God sårhäkning kräver god munhygien. Dagen efter ingreppet kan Du börja använda tandborste och tandsticka som vanligt igen. Undvik dock operationsområdet de första dagarna.

Munsköljning:

För att underlätta renhållningen i operationsområdet kan det vara lämpligt att skölja munnen med klorhexidinlösning i form av Corsodyl eller Hexident. (finns att köpa receptfritt på apoteket)

Om du har behov av ytterligare information eller hjälp är Du välkommen att kontakta oss.

Ring 040 – 40 03 20